



KIES JE
SPORT

SPORTKENNISMAKINGS10DAAGSE DE KOOG

Voor
60 plus

10 weken lang, iedere week,
een andere sport

Doe mee met tennis, Aqua Sport, gym, fietsen, fitness,
korfbal, walking football, badminton en Jeu des Boules.

Bewegen en ontmoeten

Voor: 60 plussers
Door: verschillende Zaanse sportverenigingen
Datum: 12 mei t/m 14 juli 2023
Tijd: 10:00-11:00 **(let op: enkele uitzonderingen)**
Locatie: Sportpark De Koog, Koog a/d Zaan
Kosten: 10 euro voor 10 weken

Aanmelden? Stuur een e-mail naar
verenigingsondersteuning@sportbedrijfzaanstad.nl

Sportbedrijf Zaanstad

T 075-653 99 75

W kiesjesportzaanstad.nl

W sportbedrijfzaanstad.nl





SPORTKENNISMAKINGS10DAGSE DE KOOG

10 weken lang, iedere week, een andere sport

Iedere vrijdag van 10:00 tot 11:00 uur (let op: enkele uitzonderingen)

- Vrijdag 12 mei** Jeu des Boules: Atlantic Boules
- Vrijdag 19 mei** Gym: GV Jahn - **12:00-13:00 uur**
- Vrijdag 26 mei** Fietsen
- Vrijdag 2 juni** Korfbal: KV Koog-Zaandijk
- Vrijdag 9 juni** Fitness: Sports Performance (**handdoek mee**)
- Vrijdag 16 juni** Aqua Sport: Zwembad Zaangolf - **11:00-12:00 uur**
(**neem badkleding + handdoek mee**)
- Vrijdag 23 juni** Badminton: BV Matchpoint - **12:00-13:00 uur**
- Vrijdag 30 juni** Walking Football: SC Hercules
- Vrijdag 7 juli** Tennis: KZTV
- Vrijdag 14 juli** Tennis: TV Westzijderveld

Neem altijd een flesje water mee!

